



Dr. med. HERBERT BRONNENMAYER

Arzt für Allgemeinmedizin

Villhaberstraße 5a

4560 Kirchdorf / Krems

Tel.: 07582/64496 Fax: -15

E-Mail: wellmed@netway.at

Betriebsverpflegung durch die Firma Schauflinger

Die Mitarbeiterernährung ist ein wichtiger Einsatzfaktor für die **Leistungsfähigkeit** der Mitarbeiter. Man kann nicht mehr davon ausgehen, daß die Verpflegung zu Hause optimal ist, darum gewinnt die Ernährung am Arbeitsplatz eine zunehmende Bedeutung.

Ernährungsmedizinisch ist der Einsatz von balancierten Makronährstoffen (Eiweiß, Fette, Kohlehydrate) wichtig, sowie ausreichend bioaktive Substanzen, Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe.

Der Einsatz von biologischen Grundlebensmitteln garantiert einen erhöhten **Vitalstoffgehalt** und den Wegfall von Substanzen wie Spritzmittel, Antibiotika, Hormonen uam.

Die sorgfältige Würzung verzichtet auf Lebensmittelzusätze wie Konservierungsmittel, künstliche Aromen und Würzmittel und reduziert damit unerwünschte Reaktionen bei sensiblen Personen und Allergikern.

Die wertvollen Grundzutaten werden mit niedriger Temperatur zubereitet, was wiederum vitalstoffhaltend ist.

Für die Herausforderungen eines leistungsgerechten Arbeitstages ist ausreichend Eiweiß notwendig. Dies ist mit einer **Ausgewogenheit** von pflanzlichem und tierischem Eiweiß gewährleistet.

Fette guter Qualität sind ein wichtiger Energie- und Geschmacksträger und richtig dosiert ernährungsphysiologisch von Vorteil. Von unphysiologischer Fettreduktion und Einsatz von erhitzten pflanzlichen Fetten mit der Gefahr der Transfettsäurebildung wird bewußt Abstand genommen.

Wenn die Gerichte in der Firma Schauflinger wie empfohlen erwärmt werden ist ein größtmöglicher Erhalt der Vitalität der Speisen gewährleistet.

Die Produktion legt großen Wert auf **Geschmack**, dies ist mit dem Eigengeschmack der biologischen Grundstoffe sehr gut zu erreichen.

Ich berate die Firma in ernährungsmedizinischer Sicht mit einer Erfahrung von 20 Jahren einer Ordination mit Schwerpunkt Lebensstilmedizin.

Wenn es um die Gesundheit der Mitarbeiter geht ist nicht irgendeine Verpflegung entscheidend, sondern eine Vitalkost aus dem Vollsortiment, die nachweisbar mehr klinische Gesundheit hervorruft und ein Mehr an Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter.

Dr. Herbert Bronnenmayer